



گروه کوه نوردی فارغ التحصیلان دانشگاه امیرکبیر (پلی تکنیک تهران)
فرم گزارش برنامه

بخش نخست: اطلاعات کلی برنامه

عنوان برنامه:	پیمایش مسیر پلنگچال به ایستگاه پنج توچال	نوع برنامه:	کوهپیمایی
سطح برنامه:	سبک	سطح فنی برنامه:	غیر فنی
منطقه ی برنامه:	ارتفاعات شمال تهران	بلندی قله:	
تاریخ برنامه:	۹ آبان ۱۳۹۳	شمار روز برنامه:	یک روز
مکان آغاز برنامه:	میدان درکه	ساعت آغاز برنامه:	۵:۴۵
تجهیزات عمومی مورد نیاز:	<input type="checkbox"/> چادر <input type="checkbox"/> کلنگ		
تجهیزان فنی مورد نیاز:	<input type="checkbox"/> هارنس <input type="checkbox"/> کلاه کاسکت <input type="checkbox"/> کارابین پیچ		
فهرست کامل تجهیزات همراه در این برنامه:			
سرپرست:	علیرضا زارع زاده	رایانامه:	Rahgozar.e.sobh@gmail.com
سرپرست فنی:	حسین سرافراز	رایانامه:	hsarafraz@gmail.com
گزارش نویس:	محمد شهاب الدین مهدوی	رایانامه:	Shahab_ma۱۶@yahoo.com
راهنما:	علیرضا زارع زاده	شماره تلفن راهنما:	۰۹۱۲۸۳۸۷۳۴۸
هزینه راهنما:			
سرپرست گروه پشتیبان:	محمد صبرآموز	سرپرست آموزش:	
مسئول عکس:	نیلوفر حسین خانی	مسئول مالی:	
مسئول جی پی اس:	علیرضا زارع زاده	مسئول محیط زیست:	سیمینه صادقی پور

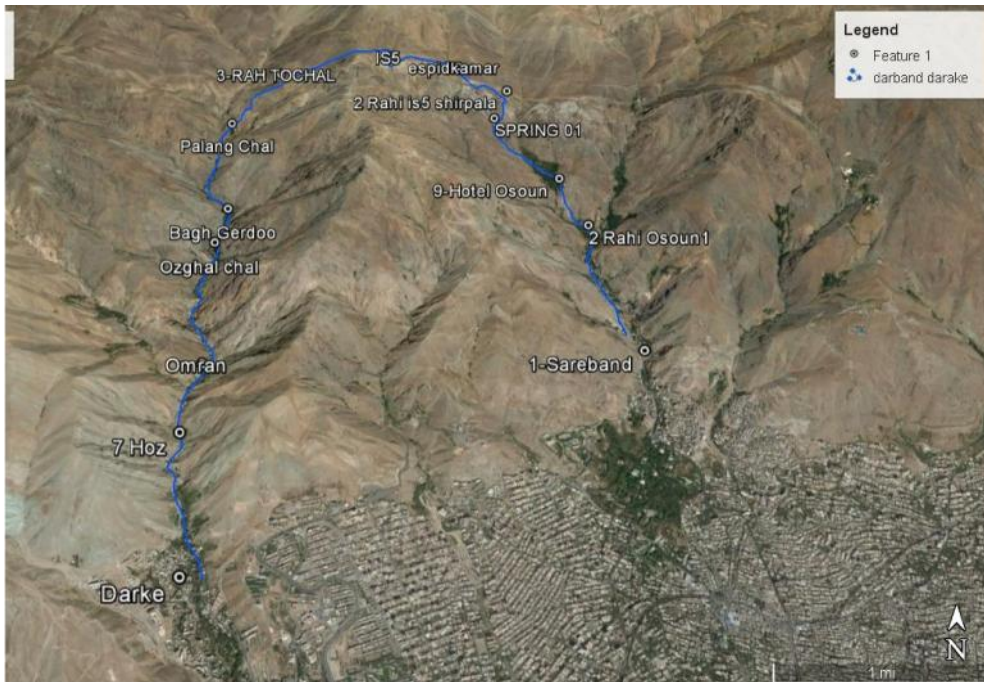
بخش سوم: زمانبندی برنامه

روز نخست:

مدت زمان پیمایش شده:	۱۰ ساعت	نوع مسیر:	شیب ملایم خاکی
مشخصات مسیر:	<input type="checkbox"/> عبور از رودخانه <input type="checkbox"/> بست به سنگ <input type="checkbox"/> بن اس کی	شمار و محل چشمه های موجود در مسیر:	
نوع شب مانی:	ندارد	گنجایش محل شب مانی (فرد):	
دسترسی به آب در شب مانی:	دارد- درفاصله نزدیک	نوع دسترسی به آب در شب مانی:	آب لوله کشی
وضعیت آب و هوا:	ابری	وضعیت دمای هوا:	سرد

<p>ساعت ۶:۱۰ دقیقه با ۲۵ دقیقه تاخیر از میدان درکه حرکت کردیم و پس از استراحت کوتاه در ساعت ۸:۳۰ به پناهگاه پلنگچال رسیده و پس از صرف صبحانه و انجام معارفه در ساعت ۹:۴۵ به سمت ایستگاه پنج توچال حرکت کرده و در ساعت ۱۱:۳۵ به آنجا رسیدیم. ۵ نفر از هموردان با تله کابین به پائین برگشتند و باقی افراد گروه پس از استراحت و صرف میان‌وعده در ساعت ۱۲:۲۰ به سمت اوسون حرکت کردند و پس از ۲۵ دقیقه به دوراهی اوسون رسیده و پس از آن در مسیر اصلی قرار گرفتیم. در ساعت ۱۴:۲۰ در یکی از قهوه‌خانه‌ها در نزدیکی دوراهی بند یخچال ناهار صرف شد و جلسه انتقادات و پیشنهادات برگزار شد. ساعت ۱۵:۴۰ به سمت میدان دربند حرکت کرده و ۳۰ دقیقه بعد به مقصد رسیدیم</p>	<p>چکیده زمان‌بندی انجام برنامه در این روز:</p>
<p>توضیحات لازم در مورد مسیر پیمایش شده:</p>	
<p>بخش چهارم: مشخصات تکمیلی</p>	
<p>شمال تهران</p>	<p>موقعیت گیتایی (جغرافیایی):</p>
<p>ولنجک- میدان دانشجو- میدان درکه دره اوین- میدان درکه</p>	<p>راه های دسترسی به مبدأ صعود:</p>
<p>آبشار کارا- آبشار جوزک</p>	<p>جاذبه ها و آثار باستانی منطقه:</p>
<p>در این ناحیه ۲۹۶ گونه گیاهی از ۲۱۴ جنس متعلق به ۵۶ خانواده وجود دارد. خانواده های Compositae با ۴۷ گونه، Papilionaceae با ۳۲ گونه، Cruciferae با ۳۰ گونه Graminae با ۳۰ گونه و Labiatae با ۱۷ گونه بیشترین تعداد گونه ها را به خود اختصاص داده اند.</p>	<p>پوشش گیاهی:</p>
<p></p>	<p>گوناگونی جانوری:</p>
<p>درکه به معنی دره کوچک است، یکی از دره‌های تفریحگاهی تهران، دره اوین-درکه است که در شمال تهران واقع است.</p>	<p>وجه تسمیه ی نام قله:</p>
<p>چهار فصل سال</p>	<p>فصل های صعود و بهترین فصل صعود:</p>
<p></p>	<p>خطرات (بهمن، مسیر ریزشی و...)</p>
<p>صبحانه شامل پنیر، مربا، عسل، حلوا شگری و نهار شامل کوکو سیب زمینی، کوکو سبزی، ماکارونی</p>	<p>وعده های اصلی و میان وعده ها به ترتیب زمانی:</p>
<p>نوع پوشش و لباس کوهنوردی در فصل زمستان توسط سرپرست</p>	<p>نکات آموزش داده شده در برنامه:</p>
<p></p>	<p>نکته ویژه در مورد نگارش گزارش برنامه:</p>

پیش برنامه ی انجام شده:	نداشت		
پیشنهادهای همنوردان در این برنامه:	بیشتر وقت جلسه ی انتقاد و پیشنهاد به موضوع تغییر برنامه اختصاص پیدا کرد.		
انتقادهای همنوردان در این برنامه:	تغییر برنامه به علت بدی هوا. (در روز برنامه هوا چندان نا مساعد نبود)		
آنتن دهی گوشی:	پناهگاه پلنگچال - ایستگاه پنج توچال - مسیر اوسون		
محل های مناسب برای شب مانی:	پناهگاه پلنگچال - ایستگاه پنج توچال		
ایمنی منطقه:	امن		
یاری رسانی:	به علت نزدیکی به تهران یاری رسانی وجود دارد		
نقاط GPS مسیر:	<p>پناهگاه پلنگچال: N"۱۴.۲۹'۵۱°۳۵ E"۵۴.۱۵'۲۲°۵۱</p> <p>۳ راهی توچال: N"۳۱.۰۹'۵۱°۳۵ E"۱۳.۶۱'۲۳°۵۱</p> <p>ایستگاه ۵: N"۲۸.۳۱'۵۱°۳۵ E"۱۸.۷'۲۴°۵۱</p> <p>دو راهی شیرپلا: N"۲۰.۷۰'۵۱°۳۵ E"۴۹.۷۴'۲۴°۵۱</p> <p>دو راهی اوسون: N"۳۱.۸۹'۵۰°۳۵ E"۲۱.۲۶'۲۵°۵۱</p>		
چهارخانه ی زمان بندی:	زمان	مکان	توضیحات
	۶:۱۰	حرکت از میدان درکه	
	۸:۳۰	پناهگاه پلنگچال	صرف صبحانه و معارفه
	۹:۴۵	حرکت به سمت ایستگاه پنج	
	۱۱:۳۵	ایستگاه ۵ توچال	
	۱۲:۲۰	حرکت به سمت اوسون	
	۱۲:۴۵	دوراهی اوسون	
	۱۴:۲۰	قهوه خانه نزدیک دوراهی بند یخچال	صرف نهار و جلسه انتقادات
	۱۵:۴۰	حرکت به سمت دربند	
۱۶:۱۰	میدان دربند		
منابع:	http://vista.ir/article/۳۴۸۱۴۱		



عکس و کروکی مسیر:

<http://www.irimo.ir/far/services/news/۲۸۳۱۲۰-%D۸%A۷%D۸%B۷%D۹%۸۴%D۸%A۷%D۸%B۹%DB%۸C%D۹%۸۷-%D۸%B۴%D۹%۸۵%D۸%A۷%D۸%B۱%D۹%۸۷-%DA%۸۶%D۹%۸۷%D۸%A۷%D۸%B۱%D۸%B۴%D۹%۸۶%D۸%A۸%D۹%۸۷-%D۹%۸۵%D۹%۸۸%D۸%B۱%D۸%AE-۹۳-۰۸-۰۷.html?t=%D۹%۸۷%D۸%B۴%D۸%AF%D۸%A۷%D۸%B۱%D۹%۸۷%D۸%A۷%DB%۸C-%D۹%۸۷%D۹%۸۸%D۸%A۷%D۸%B۴%D۹%۸۶%D۸%A۷%D۸%B۳%DB%۸C>

تصویر سایت هواشناسی:



حامد قاسمیان-پناهگاه پلنگچال

عکس های برنامه:



علیرضا زارع زاده- پلنگچال به ایستگاه پنج



نیلوفر حسین خانی- هتل اوسون